

## Pressemeldung

### Eltern von Kindern mit psychischen Erkrankungen erleben „echtes Verständnis“

„Wir sind nicht allein!“

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit einer psychischen Erkrankung lädt zum Orientierungstreffen in Sonsbeck ein.

„Jeder Tag bringt neue Herausforderungen“ beschreibt die Initiatorin der Gruppe. Frau S. möchte eine Gruppe gründen in den Eltern von Kindern mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit haben sich auszutauschen, in der sie Kraft sammeln können für die neuen Herausforderungen.

Tabletteneinnahme, angespannte Geschwisterbeziehungen, der Übergang von der Kinder- in die Erwachsenenpsychiatrie, die Angst und Sorge um das betroffene Kind beeinflussen den Familienalltag sehr.

„Ich weiß heute noch wie kräftezerrend der Weg bis zur Diagnose unserer Tochter war. Wir haben viele verschiedenen Institutionen, Professionen, Therapie und Beratungszentren besucht. Ich hätte mir so gewünscht zu erfahren, wir sind nicht allein. Anderen geht es auch so.“ beschreibt Frau S.

Die Eltern-Kind- Beziehung wird immer wieder auf die Probe gestellt. Auch die Tabuisierung von psychischen Erkrankungen erschweren den Familien zusätzlich den Alltag.

„Durch den Austausch mit anderen betroffenen Eltern kann ich viel Kraft sammeln. Ich erlebe echtes Verständnis. Wir Eltern können „fühlen“ was andere Eltern erleben, da wir oftmals ähnliche Situation durchlebt haben“, berichtet die Initiatorin der Gruppe im Gespräch. Dies konnte sie in Einzelgesprächen mit anderen Eltern schon erleben, nun möchte sie eine Selbsthilfegruppe initiieren in der betroffenen Eltern die Möglichkeit haben in den Austausch zu gehen und einander untereinander zu unterstützen.

Die Gruppe möchte sich einmal im Monat in Sonsbeck treffen. Sie richtet sich an Eltern von Kindern im Kindes- und Jugendalter.

Alle interessierten Eltern sind zu einem Orientierungstreffen am 30.11.2022 eingeladen.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Selbsthilfe-Kontaktstelle unter 02841 90 00 16 oder [selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org)