

20 Jahre Selbsthilfe-Unterstützung an Rhein und Ruhr



Bildnachweis:
DPWV/Frank Sonnenberg

Die Paritätischen Selbsthilfe-Kontaktstellen Bochum, Duisburg, Oberhausen und Kreis Wesel feiern Geburtstag

Weit über 8000 Selbsthilfegruppen treffen sich regelmäßig in Nordrhein-Westfalen – ehrenamtlich, kostenlos, selbst organisiert. Vermutlich sind die Anonymen Alkoholiker am bekanntesten. Aber auch Gruppen zum Thema Krebs, Rheuma, Diabetes oder seltene Erkrankungen tauschen sich aus. Besonders hohe Nachfrage gibt es nach Depressions-, Angst- und Einsamkeitsgruppen, für die sich auch immer mehr junge Menschen interessieren. Durch die Pandemie sind soziale Themen und der Bereich der psychischen Gesundheit deutlich stärker gefragt.

Aber wohin wenden sich Menschen auf der Suche nach Selbsthilfegruppen? Wer hilft bei der Gründung von neuen und wer unterstützt bestehende Gruppen?

Die richtigen Adressen sind die 54 Selbsthilfe-Kontaktstellen und –Büros, die es in jedem Kreis und jeder kreisfreien Stadt in NRW gibt. Vier davon feiern in diesem Jahr bereits ihr 20jähriges Bestehen.

Wer feiert wie und wo?

Die Feierlichkeiten stehen ganz im Zeichen der Selbsthilfegruppen, die von den Einrichtungen unterstützt werden.

Die Kontaktstelle Kreis Wesel schickt eine Ausstellung auf Tour, die Selbsthilfegruppen aus dem Kreis ein Gesicht gibt. Zu sehen ist sie vom 20.07 bis 03.08.2023 im Kreishaus in Wesel. Eine Feier für alle Selbsthilfe-Aktiven gibt es in Moers im September.

www.selbsthilfe-wesel.de

Die Duisburger Selbsthilfe trifft man am 5.5., dem Protesttag für Menschen mit Behinderungen, in der Duisburger Innenstadt beim Selbsthilfetag mit Info- und Aktionsständen und einem bunten Bühnenprogramm.

www.selbsthilfe-du.de

Oberhausen hat für eine Party das Zentrum Altenberg und einen DJ reserviert und bietet im Laufe des Jahres diverse Fortbildungen für die Selbsthilfe-Aktiven an.

www.selbsthilfe-obehausen.org

Bochum fährt mit seiner Selbsthilfe-Woche im August ein ähnliches Konzept, bestehend aus Fortbildungen für Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen für die breite Öffentlichkeit. Die Auftaktveranstaltung findet mit Musik, Information und Theater am 7. August im Haus der Begegnung statt.

www.selbsthilfe-bochum.de

All das sind gute Möglichkeiten für ein erstes unverbindliches Kennenlernen von Selbsthilfe-Kontaktstellen und Selbsthilfegruppen.

Kontaktdaten zu Selbsthilfegruppen in NRW und deren Unterstützungseinrichtungen findet man unter www.selbsthilfenetz.de

Wenn Sie neugierig geworden sind auf die spannende Welt von Menschen aus der Region, die die Hände nicht in den Schoß legen, sondern aktiv in der Gemeinschaft ihr Schicksal bewältigen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir haben viel zu erzählen.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum

Dorothee Köllner und Birte Hackstedt

Tel.: 0234 - 23 99 11 11

E-Mail: selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Hanns-Albeck-Platz, 2

47441 Moers

www.selbsthilfe-wesel.de

Telefon: 0 28 41/90 00 16

Telefax: 0 28 41/2 21 50

E-Mail: selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org

Anja Hoppermann und Kendra Zwickler
Tel.: 0203 – 60 99 041
E-Mail: selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen

Sabine Bahr und Sejla Badnjevic
Tel.: 0208 - 30 19 620
E-Mail: selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Wesel

Katja Caspers, Anne Gawlik und Sandra Tinnefeld
Tel.: 02841 - 90 00 16
E-Mail: selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org