

## Gemeinsame Presseerklärung des Paritätischen und des Kreis Wesel

### 20 Jahre Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Wesel – Eröffnung der Wanderausstellung im Kreishaus

Die Wurzeln des Selbsthilfe Gedankens lassen sich weit zurückverfolgen. Die ersten Zusammenschlüsse entstanden schon im 19. Jahrhundert. Seit Mitte der 1970er Jahre ist die Selbsthilfe eine wachsende Bewegung. Selbsthilfegruppen sind in der Regel freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die gemeinsam über ihre Erkrankung, Behinderung oder soziale Problematik in den Austausch kommen möchten. Das Ziel ist die Bewältigung der persönlichen Lebensumstände und gegenseitige Unterstützung in der Regel ohne eine fachliche Leitung. Seit 2003 unterstützt und begleitet die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Wesel Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder. Zurzeit gibt es im Kreis Wesel ca. 310 Selbsthilfegruppen zu den Themenbereichen körperliche und psychische Erkrankungen/Behinderung, Sucht, Soziale Selbsthilfe und Pflegebedürftigkeit. Dabei gibt es Gruppen für betroffene Menschen, aber auch für deren Angehörige.

Um die Bandbreite der Selbsthilfegruppen im Kreis Wesel darzustellen, präsentiert die Selbsthilfe-Kontaktstelle in Trägerschaft des Paritätischen Wohlfahrtsverband im Rahmen ihres Jubiläums eine Wanderausstellung „Vielfalt der Selbsthilfe“ vom 20.07.23 bis zum 03.08.23 im Kreishaus in Wesel. In der Ausstellung präsentieren sich 12 Selbsthilfegruppen und zeigen, wie bunt und vielfältig die Selbsthilfe ist. Zur Ausstellungseröffnung am 20.07.23 um 17 Uhr wird der Landrat Ingo Brohl ein Grußwort sprechen. Vertreter\*innen aus der Selbsthilfe stehen für Gespräche zur Verfügung. Interessierte sind herzlich willkommen. Anmeldungen nimmt die Selbsthilfe-Kontaktstelle unter Telefon 02841 90 00 16 oder unter [selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org) entgegen.