

Pressemeldung



Aktive Depressive Dinslaken

Selbsthilfegruppengründung in Dinslaken

Du bist an einer Depression erkrankt? Hast Du Interesse Dich mit anderen Betroffenen auszutauschen und vor allem weiter in Bewegung zu kommen?

In Dinslaken gründet sich eine Gruppe für alle Interessierten zwischen 35 und 65 Jahren.

Die Gruppe möchte sich zu Gesprächen treffen, aber auch gemeinsam aktiv werden. Der positive Effekt der Bewegung (Walken, Radtouren, Schwimmen, Städteausflüge) soll genutzt werden um gemeinsam ins Gespräch zu kommen und sich aktiv mit der Depression auseinander zu setzen.

Die Gruppe möchte zusammenwachsen und ist an dem Aufbau einer festen Gemeinschaft interessiert.

Der feste Termin der Gruppe wird von den Gruppenmitgliedern (voraussichtlich 14 tägig) abgestimmt.

Interessierte melden sich gerne bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel 02841- 90 00 16 oder selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org