

# Pressemeldung

## Jubiläumsfeier der Selbsthilfekontaktstelle Kreis Wesel

Ein Abend voller Wertschätzung und Engagement

Die Selbsthilfe -Kontaktstelle Kreis Wesel feierte am 12.09.2023 ihr 20-jähriges Jubiläum in Moers. Rund sechzig Gäste aus der Region folgten der Einladung, darunter Landrat Ingo Brohl, Vertreter aus der Politik, Krankenkassenvertreter, Funktionsträger der Kommunen, sowie zahlreiche Selbsthilfeaktive. Die Veranstaltung würdigte den hohen Stellenwert der Selbsthilfe in unserer Gesellschaft und das unermüdliche Engagement der Selbsthilfeaktiven.

In der Begrüßung durch die Mitarbeiterinnen der Selbsthilfe-Kontaktstelle, wurde ein Einblick in die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft der Kontaktstellenarbeit gewährt.

Der Kreisgruppengeschäftsführer des Paritätischen NRW für den Kreis Wesel, Andreas Fateh, betonte in seiner Ansprache die Selbsthilfe als die vierte Säule des Gesundheitssystems. Selbsthilfe sei nicht nur eine Option, sondern ein unverzichtbarer Bestandteil für das Wohlbefinden und die Gesundheit der Menschen.

In seiner Eröffnungsrede stellte Landrat Ingo Brohl die Bedeutung der Selbsthilfe da und sagte: "Das Leben wird anders, aber schön." Er hob die erstaunliche Entwicklung des Lebensmuts bei den Selbsthilfeaktiven hervor und würdigte ihren unermüdlichen Einsatz für eine bessere Gesellschaft.

Der federführende Vertreter der gesetzlichen Krankenkassen für den Kreis Wesel, Dirk Ebertz, lobte die hervorragende Zusammenarbeit zwischen der Selbsthilfekontaktstelle und den Krankenkassen. Er berichtete über die Entwicklung und Wachstum der gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen im Kreis.

Beim „Talk auf der Couch“ teilten Selbsthilfeaktive ihre persönlichen Erfahrungen und Geschichten, die zeigten, wie Selbsthilfegruppen Leben verändern können.

Als Abschluss des Abends gab es ein unterhaltsames Kabarett mit Okko Herlyn, das den Charme und die Eigenheiten der Region Niederrhein humorvoll darstellte.

Die Jubiläumsfeier war ein bunter Abend mit einem abwechslungsreichen Programm und bot den Gästen die Gelegenheit zum Austausch.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel, mit Ihren Mitarbeiterinnen Katja Caspers, Anne Gawlik, Marion Heier und Sandra Tinnefeld blicken auf ihre bisherige Zusammenarbeit mit den Selbsthilfeaktiven zurück und freuen sich auf die weiteren Jahrzehnte in der Selbsthilfeunterstützung.

Zum Abschluss waren sich alle einig, ohne die vielen Selbsthilfeaktive die im Kreis Wesel voller Engagement sich für Ihre Thema einsetzen, wäre die Arbeit in der Selbsthilfe-Kontaktstelle nur halb so wirkungsvoll.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel  
Hanns-Albeck-Platz, 2  
47441 Moers  
[www.selbsthilfe-wesel.de](http://www.selbsthilfe-wesel.de)

Katja Caspers, Anne Gawlik & Sandra Tinnefeld  
Telefon: 02841 90 00 16  
Telefax: 02841 90 00 20  
E-Mail: [selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org)